



So | SPA MENU  
SOFITEL

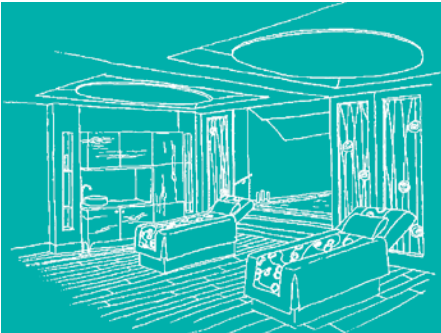
REJUVENATING  
TRADITIONS FROM AROUND  
THE WORLD WITH  
FRENCH COSMETOLOGY.

A desire to escape the hustle and bustle of the city? In the heart of Cairo, discover SoSPA by Sofitel where a direct view of the Nile River, candlelight, smooth music and fragrance are staged to create a moment of total relaxation.

Awaken your senses and feel re-energized; explore an exhilarating and rejuvenating Spa experience where ancient traditions from around the world meet the refinement and skill of the latest in French cosmetology.

Make the stresses and strains of daily life fade away with our menu inspired by gastronomy and two highly prestigious brands from French cosmetology, Thémaé and Jeanne Habashi.

The Thémaé spa philosophy mixes French refinement and inspiration from the world's best health and beauty traditions; while Jeanne Habashi - Le Caire, the first luxury cosmetics brand born in the motherland of cosmetology, revives Ancient secrets of the Ancient Egyptians with the ultimate technologies in cosmetology.



SoSPA welcomes you from 8:00 am to 10:00 pm every day

- ⓕ Facial Treatment
- ⓑ Body Treatment

# À LA CARTE

## SIGNATURE TREATMENTS

### **So Rejuvenating Facial Treatment** (F)

60 Minutes

Luxurious blend of products combine harmoniously with the latest in French skincare techniques to help restore a youthful complexion.

### **So Exhilarating Body massage** (B)

60 minutes

Euphoric and soothing body massage using signature techniques that will shape and tone your silhouette.

## SPECIALS FROM EGYPT

### **Cleopatra's secret** (B)

120 minutes

The beauty ritual of Queen Cleopatra: soothing milk and Almond bath with rose petals, an exfoliating scrub, followed by a deep relaxing massage.

### **Nubian bliss** (B)

120 minutes

Enjoy a complete Hammam experience, combining the traditional Hammam, scrub with black soap, a body clay mask and a relaxing Oriental Massage.

## STARTERS

### **Nepalese Style Tea Exfoliation** ⓑ

30 Minutes

Revitalize the skin's radiance through gentle massage and exfoliation. An aromatic paste of Apricot oil, Shea butter, Bamboo powder and 4 Teas Elixir rids your skin of impurities, leaving it feeling fresh and radiant.

### **Bourbon Tea Intense Body Wrap** ⓑ

30 Minutes

Sumptuous and creamy Bourbon Tea Intense Body Wrap will give you soft and comfortable skin. Combining the beneficial properties of the milk, rice and Kaolin powders with a Vanilla and Coconut nectar, the treatment envelops the body relax and absorb the unique fragrances and sensations with our scalp and foot massage.

### **Aromatic Bath** ⓑ

30 Minutes

Enjoy an utter relaxation with this bath ceremony and enjoy the blissfulness of personalized therapeutic essences. This treatment awakes the senses to restore physical and psychic harmony.

### **Moroccan Black Soap** ⓑ

30 minutes

Embrace the Moroccan tradition of purifying and cleansing the skin with Olive rich black soap, followed by a steam and invigorating scrub with Kassa Mitt.

## MAINS

### REVISITED CLASSICS

#### **Aroma Massage** ⓑ

60 Minutes /90minutes

A deeply relaxing massage that is customized to your specific blends made with 100% vegetal massage oil.

#### **Hot Stone Rolling** ⓑ

90 Minutes

Specially designed to overcome stress and encourage relaxation, this massage designed to deeply relax muscle tissue, improve circulation and relieve tension.

#### **In-deep Relaxing Massage** ⓑ

60 Minutes /90 minutes

A full body massage designed to deeply relax muscle tissue, improve circulation and tension.

#### **Thai Massage** ⓑ

60 Minutes /90 minutes

Both relaxing and energizing, the therapists use their hands, knees, legs and feet to move you into a series of Yoga-like stretches to reduce stress, increase flexibility and center the mind and body.

#### **Foot Ceremony** ⓑ

60 minutes

A genuine art of living treatment that works on the entire body, stimulating energy channels and boosting system immune.

## WORLD'S BEST

### Hydration Strategy Brilliance ⑥

60 Minutes

This dedicate treatment is the perfect escape for tired dull skin.

A series of Ridokis massage tools are used within the massage which begins with stretching the nape of the neck, cleansing and exfoliating the skin before you enjoy a relaxing mask and Shiatsu massage movements, the ultimate in deep relaxation. Skin will feel intensely hydrated and completely rested.

### Original Beauty ⑥

90 Minutes

This intensive anti-ageing treatment is designed to combat wrinkles, loss of elasticity and reduce the appearance of pigmentation. After a deep cleanse of the skin, including a peel you will enjoy a fatigue-removal face massage. The treatment is completed with the application of a collagen mask and kneading acupuncture movements, while massaging the arms and legs. The results are radiant skin and a visible reduction in the signs of ageing. Anti-techniques include traditional Japanese and Thai tools such as Ridokis and Nouat-Na to stimulate circulation and firm the skin.

### Facial for Men ⑥

60 Minutes

Stressed and fatigued male skin will love this detoxifying treatment, combining moisturisation with deep cleansing ( Peeling, blackhead removal, masque , etc) The skin is left relaxed, purified and intensely moisturized.

### Oriental Massage ⑥

60 Minutes/90 Minutes

This massage frees the body from all its tensions by working the muscles and skin with Agile, graceful and gentle, comforting movements. The kneading, treading and smoothing movements will leave you feeling relaxed and calm. This massage works the body with parallel movements, resulting in a feeling of well-being, a rested mind and relaxed body.

### **Ayurvedic Massage ②**

60 Minutes /90 Minutes

Deep and powerful, this treatment intensely works on muscle tissue with a variety of movements which are both invigorating and stimulating. Through the careful application of pressure, sustained strokes, tapping and stretching, the skin and muscles are warmed while the mind and body become relaxed.

### **Singapore Massage ②**

60 Minutes /90 Minutes

This spectacular treatment draws on three cultures to deliver an intensely relaxing and calming experience. Specifically designed to expel fatigue from the body as well as rid it of daily stresses and tensions. In order to re-balance energies, movements are precise and sustained, focusing on the sense parts of the body. Back tensions are carefully worked (Chinese massage) before a progressive massage of the abdomen ( Malaysian method). The treatment culminates with the elimination of “body heat” achieved by stimulating the foot’s reflex zones( Indian massage with the Kansu bowl).

### **Detox Massage ②**

60 Minutes / 90 Minutes

This massage combines relaxation with slimming results. Starting with a Lymphatic massage of the legs, combined with the tapping and roll movements, the skin is detoxified and toned through the application of suction pads. This incredible treatment will reduce the appearance of cellulite as well as tackle fluid retention in the stomach and legs. For visible results a series of treatments are required.

### **Lomi-Mae Massage** ②

60 Minutes /90 Minutes

This massage relaxes the body and relieves muscle tension. Mainly orchestrated by the hands and forearms, these large, fluid, rhythmic, warm and enveloping movements stimulate the muscles and release positive energy retained in the joints of the body, for a feeling of intense well-being. Reproducing the ebb and flow of the ocean, you just have to let yourself be rocked, gently, by successive waves.

### **Cocoon Massage** ②

60 Minutes

This massage, specially developed for the expectant mothers, is simultaneously gentle, comforting and toning. It aims at improving blood circulation and relaxing muscles to soothe the legs and back of the mother to be.

Ideal for expectant mothers seeking a little “Me” time to feel lighter, more relaxed and ultimately radiant.

### **Hamam Ritual** ②

60 Minutes

The privacy of the Hamam enables you to benefit from its warmth and humidity therapy. You will enjoy a deep, cleansing experience including a rich black soap and a body clay mask which unwinds the tension and frees skin from its toxins.



## DESSERTS

30 Minutes

### **Foot Massage**

Welcome to the Ancient Chinese tradition of Health through the foot massage. It stimulates energy channels, promoting healing and intense relaxation.

### **Head and Scalp Massage**

Traditional Head Massage is a derivative of Indian Head Massage, which is a powerful yet subtle form of treatment. This form of massage is based on old Ayurvedic techniques, involving work on the upper back, shoulders, neck, scalp and face. It will leave you rejuvenated by reducing your stress and fatigue.

### **3 Teas Detoxifying Wrap**

The 3 Teas Purifying Body wrap helps remove toxins and restore a sense of calm vitality. Clay, talcum and rice powders absorb excess oils and smooth the texture of the skin leaving it instantly soft. The detoxifying, antioxidant and anti-ageing properties of green tea, black tea and red tea, combine to protect the skin ageing. Mint leaves invigorate and tone upon contact with the skin. As your skin revitalizes, let your body relax and absorb the unique fragrances and sensations with our scalp and foot massage.

## EXPRESS TREATMENTS

30 Minutes

### De-Stress Express <sup>ⓑ</sup>

Ideal to ease tension of the busy day, this corrective massage is customized to produce optimal stress reduction in only half an hour.

### Instant Glow Green Tea Facial <sup>Ⓕ</sup>

Express facial which totally refreshes skin. You are led through a series of gentle phases, cleansing (make-up removal, gentle steam, exfoliation), a de-stress facemask (decongestion green tea compresses) and massage (focusing on the muscles of the upper body).

## COUPLE SPA TREATMENTS

### Let's Clay <sup>ⓑ</sup>

45 Minutes

Couple are given clay to apply onto each other before enjoying the private steam room in our double room.

### SoUs <sup>ⓑ</sup>

60 Minutes /90 Minutes

Massage of your choice in our exclusive couple's room, which includes a private steam room specially designed for two.

## SO-KID'S

### Facial For Teenager

30 Minutes

Formulated especially to suit young and teenage skin, and to leave a little one looking her very best, this is a very gentle facial incorporating an exhilarating face massage to hydrate and purify the skin.

### Little Angel's

30 Minutes

A relaxing, soothing treatment perfect for energetic kids, the Angel Bliss Massage improves the quality of children's sleep, soothes the nervous system, and helps to strengthen the immune system through a gentle pressure oil massage applied to the scalp, legs and feet.

### Gift Voucher

A chic and refined gift that suits every occasion. Offer from one hour to an entire day of wellbeing. The SoSPA team is at your disposal for any information or purchase.

	Booking before 5pm	Booking after 5pm	SoSPA members
30 Minutes	425 L.E.	500 L.E.	350 L.E.
60 Minutes	850 L.E.	1000 L.E.	700 L.E.
90 Minutes	1190 L.E.	1400 L.E.	980 L.E.
120 Minutes	1530 L.E.	1800 L.E.	1260 L.E.

COUPLE SPA TREATMENTS	Booking before 5pm	Booking after 5pm	SoSPA members
Let's Clay 45 Minutes	765 L.E.	900 L.E.	630 L.E.
SoUs 60 Minutes	1530 L.E.	1800 L.E.	1260 L.E.
SoUs 90 Minutes	1955 L.E.	2300 L.E.	1610 L.E.

### **Arrival At SoSPA**

To enhance your spa experience, we encourage you to arrive 10 minutes prior to your treatment. Throw off your shoes and indulge yourself with our luxurious robes and slippers, leave your cares at the door and unwind in our calming, therapeutic and relaxed environment. Give yourself time prior to your treatment to optimize the overall effects, and completely re balance your mind, body and spirit.

### **Treatments At SoSPA**

Reservations of 30, 60, 90 or more minutes have an effective treatment time of 20, 50, 80 or more minutes.

### **Reservations**

Bookings made by hotel guests directly with SoSPA are guaranteed by the signing of a reservation. Bookings made by external guests directly with SoSPA may be secured by a credit card or cash payment.

### **Cancellation Policy**

Cancellation is free of charge if made four hours in advance. Hotel guests must give two hours notice, after which the full cost of the treatments will be charged.

## **SOFITEL CAIRO EL GEZIRAH**

3 Thawra Council St. - 11518 - Zamalek - Cairo - Egypt  
Tel.: + 202 2737 37 37 Ext. 8101 - Tel. (Dir.): + 202 2739 82 57  
Fax: + 202 2736 36 40 - Email: H5307-th@sofitel.com  
[www.sofitel.com](http://www.sofitel.com) / [www.sofitel-cairo-elgezirah.com](http://www.sofitel-cairo-elgezirah.com)

## الوصول إلى سوسبا

من أجل تعزيز تجربتكم في سوسبا لتعزيز التجربة، فنحن نشجعكم للحصول على عشرة دقائق قبل العلاج. فإخضع حذائك، وأترك مشاغلك عند الباب وإسترخ في بيئتنا المريحة، العلاجية، والهادئة. واعطي لنفسك الوقت قبل العلاج من أجل الوصول إلى الكمال والفعالية للآثار العامة، وإعادة التوازن بشكل تام لعقلك وجسدك وروحك.

## العلاجات في سوسبا

احجز ٣٠،٦٠،٩٠ دقيقة أو أكثر وقت العلاج فعلى لـ ٢٠،٥٠،٨٠ دقيقة أو أكثر

## الحجز

تضمن الحجوزات التي تتم من قبل نزلاء الفندق مباشرة مع سوسبا من خلال توقيع الحجز. ويمكن تأمين الحجوزات التي تتم من قبل الضيوف الخارجيين مباشرة سوسبا من خلال بطاقة الائتمان أو الدفع نقداً.

## سياسة الإلغاء

يكون إلغاء الحجز مجاني إذا الغيت قبل أربع ساعات من ميعاد الحجز. ويجب على نزلاء الفندق أن يعطوا إخطاراً بذلك الإلغاء في مدة ساعتين التي بعدها سيتم احتساب تكلفة العلاجات.

## سوفيتل الجزيرة القاهرة

٣ شارع مجلس الثورة - الزمالك - القاهرة - مصر

تليفون: ٣٧٣٧ ٢٧٣٧ +٢٠٢ داخلي: ٨١٠١ مباشر: ٨٢٥٧ ٢٧٣٩ +٢٠٢

فاكس: ٣٦٤٠ ٢٧٣٦ +٢٠٢ بريد الكتروني: H5307-th@sofitel.com

www.sofitel.com / www.sofitel-cairo-elgezirah.com

# سوسبا – الأطفال

## تدليك الوجه للشباب

٣٠ دقيقة

وهذا التدليك تم وضعه خصيصاً ليلائم بشرة الشباب والأطفال ويترك بشرتهم تبدو في أفضل حال.

ويعد هذا التدليك هو تدليك لطيف للوجه بمزيج الوجه المنعش لترطيب البشرة وتفتيتها.

## الملاك الصغير

٣٠ دقيقة

العلاج الأمثل المهدئ والذي يساعد على الإسترخاء وجوية الأطفال، ويسكن الجهاز العصبي، ويساعد على تقوية جهاز المناعة من خلال تدليك فروة الرأس والقدم والساقين.

## قسيمة هدية

هدية رقيقة وأنيقة التي تناسب كل مناسبة. وهي عبارة عن عرض بقضاء وقت من ساعة واحدة إلى يوم كامل للاستمتاع بالرفاهية. ويشرف فريق سوسبا أن يكون تحت تصرفكم لأيّة معلومات أو مشتريات.

أعضاء سوسبا	للحجز بعد الساعة الخامسة عصراً	للحجز قبل الساعة الخامسة عصراً	
٣٥٠ جنيه مصري	٥٠٠ جنيه مصري	٤٢٥ جنيه مصري	٣٠ دقيقة
٧٠٠ جنيه مصري	١٠٠٠ جنيه مصري	٨٥٠ جنيه مصري	٦٠ دقيقة
٩٨٠ جنيه مصري	١٤٠٠ جنيه مصري	١١٩٠ جنيه مصري	٩٠ دقيقة
١٢٦٠ جنيه مصري	١٨٠٠ جنيه مصري	١٥٣٠ جنيه مصري	١٢٠ دقيقة

أعضاء سوسبا	للحجز بعد الساعة الخامسة عصراً	للحجز قبل الساعة الخامسة عصراً	المعالجة المزدوجة للسوسبا
٦٣٠ جنيه مصري	٩٠٠ جنيه مصري	٧٦٥ جنيه مصري	العلاج بالطمي ٤٥ دقيقة
١٢٦٠ جنيه مصري	١٨٠٠ جنيه مصري	١٥٣٠ جنيه مصري	سو أس ٦٠ دقيقة
١٦١٠ جنيه مصري	٢٣٠٠ جنيه مصري	١٩٥٥ جنيه مصري	سو أس ٩٠ دقيقة

## المعالجات السريعة

٣٠ دقيقة

### ⓑ التخلص السريع من التوتر

العلاج الأمثل لتخفيف التوتر بعد يوم حافل بالعمل، و يعد هذا التدليك الصحيح مخصصاً للعمل على الحد الأمثل من التوتر في نصف ساعة فقط.

### ⓕ التدليك الفوري للوجه بالشاي الأخضر الحار

التدليك السريع للوجه الذي يعيد إنتعاش البشرة بشكل تام. فيمكن توجيهكم من خلال سلسلة من المراحل اللطيفة، (مزيل الماكياج والبخار الطيف، والتقشير)، وهو ما يسمى بقناع الوجه للتخلص من التوتر (كمادات الشاي الأخضر المكثفة) والتدليك (التركيز على عضلات الجزء العلوي من الجسم).

## المعالجة المزدوجة لسوسبا

### ⓑ العلاج بالطمي

٤٥ دقيقة

يتم إعطاء طمي لشخصين لكي يوضع لكل واحد منهم قبل الإستمتاع بحمام البخار في الغرفة المخصصة له في الحجرات المزدوجة الخاصة بنا.

### ⓑ سو أس

٦٠ دقيقة ، ٩٠ دقيقة

هو تدليك من إختيارك في غرفنا المزدوجة المخصصة لذلك والحصريه لنا والتي تشمل على غرفة بخار خاصة والتي تم تصميمها من أجل شخصين.

## تدليك القدم

مرحبا بكم في التقاليد الصينية القديمة الخاصة بالصحة من خلال تدليك القدم. فهو يعمل على تنشيط قنوات الطاقة، والاسترخاء الشديد.

## تدليك الرأس وفروة الرأس

يعد تدليك الرأس التقليدي مشتقاً من التدليك الهندي للرأس نموذجاً قوياً وبارعاً حتى الآن. ويستند هذا النوع من التدليك على تقنيات الايورفيدا القديمة، التي تشتمل على العمل على الجزء الأعلى من الظهر والكتفين والعنق وفروة الرأس والوجه. وسوف يترككم تستعيدوا شبابكم من خلال الحد من الإجهاد والتعب.

## ٣ لفائف الشاي للتخلص من السموم

تساعد ثلاث لفات من الشاي المنظفة للجسد على إزالة السموم واستعادة الشعور الهادئ بالحيوية. وتمتص مساحيق الطمي، التلك، والأرز، والزيوت الفائضة وتعمل على تنعيم نسيج الجلد تاركاً إياه في حالة نعومة على الفور.

وتشكل خصائص كل الشاي الأخضر، والشاي الأحمر، والشاي الأسود المضادة للشيخوخة وللأكسدة والتي تعمل على إزالة السموم، خصائص تعمل على الوقاية من شيخوخة الجلد.

وتعمل أوراق النعناع على تنشيط البشرة وترطيبها عند تعاملها مع الجلد. ولكي تجعل بشرتك نشيطة. يجعل جسمك مسترخياً حيث يمتص العطور والأحاسيس الفريدة من نوعها مع التدليك في فروة الرأس وتدليك القدم.



## Ⓑ تدليك لومي - ماي

٦٠ دقيقة ، ٩٠ دقيقة

يعمل هذا التدليك على راحة الجسم وتخفيف توتر العضلات. ويتم أداء هذا التدليك بصفة أساسية من خلال اليدين والساعدين، وتعمل هذه الحركات الكبيرة، السائلة، الإيقاعية، الدافئة، والمغلقة على تنشيط العضلات وإطلاق الطاقة الإيجابية المحتفظ بها في مفاصل الجسم، مما يساعد على الشعور الشديد بالراحة. وأيضاً هناك موجات متتالية تجعلك تتأرجح بلطف.

## Ⓑ تدليك الكوكون

٦٠ دقيقة

يعد هذا التدليك الذي إستحدث خصيصاً للأمهات الحوامل ملطفاً ومرطباً ومريحاً في آن واحد. ويهدف إلى تحسين الدورة الدموية واسترخاء العضلات لتهدئة الساقين والظهر لكي تكون نموذجاً مثالياً للأمهات الحوامل اللائي يسعين في وقت قليل لكي تشعر بأنها أخف وزناً، وأكثر إسترخاءً ونضرة.

## Ⓑ طقوس الحمام

٦٠ دقيقة

إن خصوصية طقوس الحمام تمكنكم من الاستفادة من طريقة علاجه بالتدفئة والرطوبة. وسوف تستمتع بتجربة عميقة ومنظفة بما في ذلك الصابون الأسود الغني والقناع الطمي للجسد الذي يعمل على إزالة التوتر ويخلص البشرة من السموم الموجودة بها.

## ⓑ تدليك الايورفيدا

٦٠ دقيقة ، ٩٠ دقيقة

تدليك عميق وقوي، ويستخدم هذا العلاج العمل بشكل مكثف على أنسجة العضلات مع مجموعة متنوعة من الحركات التي تعد منشطة ومحفزة. ومن خلال التطبيق الدقيق للضغط، والضربات المتواصلة، والتمديد، فيتم تدفئة الجلد والعضلات في حين أن العقل والجسم يصحان في إسترخاء.

## ⓑ تدليك سنغافورة

٦٠ دقيقة ، ٩٠ دقيقة

يتم رسم هذا العلاج المدهش على ثلاث ثقافات لتقديم الاسترخاء بشكل مكثف. المصمم خصيصا لطرد التعب من الجسم وكذلك تخليصه من الضغوط اليومية والتوترات. من أجل إعادة التوازن الخاص بالطاقات، ويجب أن تكون الحركات دقيقة ومستديمة، مع التركيز على إدراك الجسد. ويتم الضغط على الظهر بعناية (التدليك الصيني) قبل التدليك التدريجي من البطن (الطريقة الماليزية). ويتوج العلاج بالقضاء على «حرارة الجسم» التي تتحقق من خلال تحفيز مناطق التأثير في القدم في (التدليك الهندي مع وعاء قانسو).

## ⓑ التدليك للتخلص من السموم

٦٠ دقيقة ، ٩٠ دقيقة

يجمع هذا التدليك بين الاسترخاء مع نتائج التخسيس. وبدءاً من التدليك للمفاوي في الساقين جنباً إلى جنب مع النقر والحركات الدوارة، يتم تخليص البشرة من السموم ويتم ترطيبها من خلال تطبيق حفاضات قطنية لشفط السائل. وستقل هذه المعالجة من ظهور الكتل الدهنية تحت الجلد، وكذلك معالجة احتباس السوائل في البطن والساقين. ومن أجل الحصول على نتائج واضحة يستلزم ذلك سلسلة من العلاجات.

## الأفضل في العالم

### ⓕ استراتيجية الترطيب المتألقة ٦٠ دقيقة

يعد هذا العلاج المخصص للتخلص التام للبشرة المنهكة المتعبة. وتستخدم مجموعة من أدوات التدليك Ridokis في هذا التدليك الذي يبدأ مع إمتداد اسفل العنق، وتطهير البشرة وتقسيرها قبل الإستمتاع بقناع الاسترخاء، وشياتسو والحركات التدليكية. الأفضل في عالم الاسترخاء العميق. وسوف يؤدي ذلك إلى الشعور بالجلد رطباً بشكل مكثف ومسترخي تماماً.

### ⓕ الجمال الأصلي ٩٠ دقيقة

تم تصميم هذا العلاج المكثف المضاد للشيخوخة لمكافحة التجاعيد، والمرونة والتقليل من ظهور البقع. بعد التطهير العميق للبشرة بما في ذلك القشر فسوف تتمتعون بتدليك الوجه للإزالة التعب. ويتم الإنتهاء من هذا العلاج بتطبيق قناع الكولاجين ووضع الماسك والوخز بالإبر، في حين يتم تدليك الذراعين والساقين. وتكون النتائج هي بشرة نضرة وانخفاض ملحوظ في علامات الشيخوخة. وتشتمل التقنيات المضادة على الأدوات اليابانية والتايلاندية التقليدية مثل Nouat Ridokis ولتنشيط الدورة الدموية وتثبيت البشرة.

### ⓕ تجميل الوجه للرجال ٦٠ دقيقة

ستفضل بشرة الرجال المتعبة والمرهقة هذا العلاج المزيل للسموم، والذي يجمع بين الترطيب مع التطهير العميق (تقسير، إزالة الرؤوس السوداء، قناع، الخ). ويترك الجلد مسترخياً، ونقياً ومرطب بشكل مكثف.

### ⓑ التدليك الشرقي ٦٠ دقيقة ، ٩٠ دقيقة

هذا التدليك يحرر الجسم من كل التوترات الناتجة من خلال عمل العضلات والجلد مع الحركات الرشيقة، الخفيفة، الرقيقة، المريحة. والحركات المريحة والمضغوطة سوف تتركك في حالة استرخاء وهدوء. ويعمل هذا التدليك على الجسم مع حركات متوازية مما يؤدي إلى شعور بالإستحسان، وراحة العقل واسترخاء الجسم.

# الأساسيات

## Ⓑ التدليك العطري ٦٠ دقيقة ، ٩٠ دقيقة

التدليك مع الاسترخاء العميق مع زيوت التدليك النباتية بنسبة ١٠٠٪ .

## Ⓑ الحجر الساخن ٩٠ دقيقة

المصمم خصيصا للتغلب على التوتر والتشجيع على الاسترخاء، وهذا التدليك يهدف إلى الاسترخاء العميق للأنسجة العضلية، وتحسين الدورة الدموية وتخفيف التوتر.

## Ⓑ الاسترخاء والتدليك العميق ٦٠ دقيقة ، ٩٠ دقيقة

تدليك كامل الجسم يهدف إلى الاسترخاء العميق للأنسجة العضلات، وتحسين الدورة الدموية وتخفيف التوتر.

## Ⓑ التدليك التايلاندي ٦٠ دقيقة ، ٩٠ دقيقة

للاسترخاء وإعادة التنشيط، ويستخدم المعالجون في هذا التدليك أيديهم، والركبتين، والساقين، والقدمين لينقلوا إليكم سلسلة من تمارين اليوغا وذلك للحد من التوتر، وزيادة المرونة وتركيز العقل والبدن.

## Ⓑ طقوس القدم ٦٠ دقيقة

الفن الأصيل من العلاج الذي يعمل على كامل الجسم، ينشط قنوات الطاقة، ويقوي الجهاز المناعي.

# البدايات

## Ⓑ التقشير النمطي بالشاي النيبالي ٣٠ دقيقة

تنشيط البشرة عن طريق التدليك والتقشير الخفيف. العجينة العطرية من زيت المشمش ، زبدة الشيا، ومسحوق الخيزران وأربعة من الإليكسير الذي يخلص البشرة من الشوائب، مع تركها بالشعور بالنضارة والاسترخاء.

## Ⓑ لفة الجسم بشاي البوربون المكثف ٣٠ دقيقة

لفة الجسم بشاي البوربون المكثف سيعطيك بشرة هادئة وناعمة. الجمع بين الخصائص المفيدة من مساحيق الحليب والأرز والكاولين مع نكهة الفانيليا وجوز الهند، ويغلف العلاج الجسم بالاسترخاء ويمتص العطور مع الشعور بتدليك فروة الرأس وتدليك القدم فريدة من نوعها.

## Ⓑ الحمام العطري ٣٠ دقيقة

تتمتع الاسترخاء التام مع طقوس هذا الحمام حيث الشعور بالراحة التامة مع إستخدام العطور العلاجية الشخصية. يوقظ هذا العلاج الحواس لإستعادة الانسجام الجسدي والنفسي.

## Ⓑ الصابون المغربي الأسود ٣٠ دقيقة

يحتوي على التقاليد المغربية مع إستخدام الصابون الأسود الغني بزيت الزيتون، ويلى ذلك البخار والفرك.

## العلاج المؤثر

### Ⓑ العلاج الحيوي للوجه

٦٠ دقيقة

مزيج فاخر من المنتجات التي تجمع بشكل متوائم بين أحدث التقنيات التكنولوجية الفرنسية للعناية بالبشرة للمساعدة في استعادة البشرة النضرة.

### Ⓑ تدليك الجسد الحيوي

٦٠ دقيقة

تدليك الجسم بشكل حيوي ومهدئ باستخدام أحدث التقنيات التكنولوجية التي ستحدد شكل الصورة الظلية الخاص بك.

## عروض خاصة من مصر

### Ⓑ سر كليوباترا

١٢٠ دقيقة

طقوس الجمال الخاصة بالملكة كليوباترا: الحليب المرطب وحمّام اللوز مع بتلات الورد، ثم فرك التقشير، الذي يليه تدليك للاسترخاء العميق.

### Ⓑ تجربة نوبية

١٢٠ دقيقة

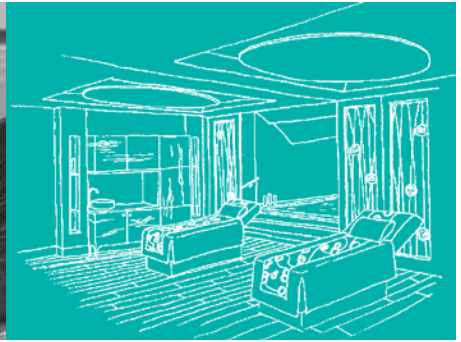
الاستمتاع بتجربة حمام كاملة، والجمع بين الحمام التقليدي، وفرك مع الصابون الأسود، وقناع الطمي والتدليك الشرقي من أجل الاسترخاء.

## هل هناك رغبة في الهروب من صخب وضوضاء المدينة؟

في قلب مدينة القاهرة، يجب عليكم إكتشاف المنتجع الصحي سوسبا لفندق سوفيتل حيث الإطلالة المباشرة على نهر النيل، وضوء الشموع، والعطر والموسيقى الهادئة، جميعهم نظموا لخلق لحظة من الإسترخاء التام.

فهي تعمل على إيقاظ حواسك والشعور بإعادة النشاط، واكتشاف تجربة مجددة للحياة حيث التقاليد القديمة من جميع أنحاء العالم التي تلبى الإتقان والمهارة في أحدث وسائل التجميل الفرنسية.

فهي تجعل الضغوط والتوترات من الحياة اليومية تتلاشى ولدينا قائمة مستوحاة من فن الطهي وإثبات من العلامات التجارية المرموقة من مستحضرات التجميل الفرنسية تيميه وچان حبشي . وتقوم فلسفة المنتجع الصحي سوسبا بمزج الروح الفرنسية وإتقانها من أفضل تقاليد الصحة والجمال في العالم. في حين يعد چان حبشي - لو كير ماركة مستحضرات التجميل التجارية الفاخرة الأولى التي نشأت في الوطن الأم لمستحضرات التجميل، فهي تحيي الأسرار القديمة للمصريين القدماء مع آخر التقنيات التكنولوجية في مستحضرات التجميل.



سوسبا يرحب بكم يوميا من  
٨ صباحا وحتى ١٠ مساء



So | SPA  
SOFITEL

قائمة المنتجع الصحي  
لفندق سوفيتل

إستعادة الحيوية  
التقاليد من جميع أنحاء  
العالم بالإضافة إلى  
التجميل الفرنسي